

# Belegung Ergometerraum Winter 2023/24

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30							
10:00							TG Rüttgers
10:30							TG Rüttgers
11:00		TG Rothmüller					TG Rüttgers
11:30		TG Rothmüller					TG Rüttgers
12:30		TG Rothmüller				TG Rüttgers	
13:00			Lehrer-Rudern	Lehrer-Rudern		TG Rüttgers	
13:30			Lehrer-Rudern	Lehrer-Rudern		TG Rüttgers	
14:00	BiMaMü				TG Rüttgers	TG Rüttgers	
14:30	BiMaMü				TG Rüttgers		
15:00	BiMaMü				TG Rüttgers		
15:30	BiMaMü				TG Rüttgers		
16:00				TG Andrea			
16:30		TG Andrea	TG Kinder	TG Andrea	TG Baruth warm-up 16:45		
17:00		TG Andrea	TG Kinder	TG Andrea			
17:30		TG Andrea	TG Kinder	TG Andrea			
18:00		TG Andrea	TG Kinder	offenes Ergorudern			
18:30	TG Baruth warm-up 18:45	Yoga mit Diana	TG Owen-Delith warm-up	offenes Ergorudern			
19:00		Yoga mit Diana		Gymnastik mit Alfred			
19:30		Yoga mit Diana		Gymnastik mit Alfred			
20:00		Erogrudern mit Uwe					
20:30		Erogrudern mit Uwe					
21:00		Erogrudern mit Uwe					
21:30							